

การช่วยเหลือ เพื่อเลิกบุหรี่



แนวทางสำหรับ
ครูและผู้ให้บริการด้านสุขภาพ

Ask



Advise



Refer



Ask

Ask

ถาม ผู้ใช้บริการทุกคน ทุกครั้ง
เมื่อมาขอรับการช่วยเหลือ
เกี่ยวกับการสูบบุหรี่

จัดระบบบันทึก

ข้อมูลผู้ให้บริการเพื่อให้มั่นใจว่า
มีการประเมินสถานะการสูบบุหรี่
ของผู้ใช้บริการทุกคน ทุกครั้ง

Ask

จัดระบบบันทึก

ในผู้ให้บริการทุกคน ทุกคลินิก

เพิ่ม ในส่วน การวัดสัญญาณชีพ

เพิ่ม การสอบถามข้อมูลการใช้บุหรี่

เพิ่ม การส่งต่อเพื่อการเลิกบุหรี่

Vital Signs

ความดันโลหิต _____

ชีพจร _____

น้ำหนัก _____

อุณหภูมิ _____

อัตราการหายใจ _____

การใช้บุหรี่

☐

สูบ

☐

เคยสูบ

☐

ไม่เคย

Advise

แนะนำผู้สอบทุกคนให้เลิกบุรี
คำแนะนำของท่านเพิ่มโอกาสให้
ผู้สอบพยายามเลิกบุรีได้เพิ่มขึ้น

Advise

ใช้คำพูดที่สั้น ชัดเจน เชื่อมโยงกับชีวิต
หรือครอบครัวผู้สับสน เช่น
“การเลิกบุหรี่ เป็นเรื่องที่คุณ
ควรทำมากที่สุด
คุณต้องทำได้เพื่อปกป้องสุขภาพ
ของคุณเองและครอบครัว”

Refer

Refer

ส่งต่อผู้ให้บริการไปที่คลินิกเลิกบุหรื
หรือส่งต่อ **1600** สายเลิกบุหรื
ท่านช่วยให้ผู้ให้บริการของท่าน
เลิกบุหรื ได้จนสำเร็จ โดยการ**ส่งต่อ**

มอบบัตรให้ผู้ใช้บริการ



ขอบัตรเพิ่ม

ส่งคำขอไปที่ Fax: 02 2454153
download แบบฟอร์มที่
www.thailandquitline.or.th

1600 สายเลิกบุหรี่

คือ ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ
(Thailand National Quitline)

โครงการของมูลนิธิสร้างสุขไทย

เปิดบริการ **7.30–20.00** น.

นอกเวลาหรือวันหยุด

ฝากข้อความและเบอร์โทรกลับได้

ใช้โทรศัพท์บ้าน(TOT) 3 บาททั่วประเทศ

บริการฟรี

- คู่มือการเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง
- คู่มือการช่วยให้คนใกล้ชิดเลิกบุหรี่
- การบริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์
เพื่อการเลิกใช้บุหรี่ โดยที่ปรึกษาชำนาญการ

● ติดต่อศูนย์ ได้ที่

โทร : 02 2454149-50

แฟกซ์ : 02 2454153 หรือ

www.thailandquitline.or.th